

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 8 «Солнышко» г. Ойсхара Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

1-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Суп молочный рисовый	200	259,93	
	Чай с молоком	180	95,64	
	Хлеб с сыром	45/7	136,19	
Обед	Суп фасолевый с овощами	200	322,90	
	Ежики в томатном соусе	80	319,47	
	Макароны отварные	50	89,45	
	Салат из свежих овощей	70	62,16	
	Компот из сухофруктов	180	97,28	
	Хлеб	45	87,32	
Полдник*	Вафли	30	105,00	
Уплотненный полдник / ужин (нужное подчеркнуть)	Каша пшеничная на молоке	200	226,35	
	Чай с лимоном	180	42,74	
	Хлеб	40	87,32	

--	--	--	--	--

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий	Э.И. Саяхова
(должность)	(подпись)
2025 г.	(расшифровка подписи)
(дата)	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Радуга» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей **2-день**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша манная на молоке	200	244,54	
	Какао с молоком	200	126,55	
	Хлеб с сыром и маслом	40/6/8	247,79	
Обед	Огурец маринованный	60	9,00	
	Борщ со сметаной	200	194,73	
	Плов с мясом	200	317,04	
	Компот из сухофруктов	180	88,27	
	Хлеб	50	149,00	
Полдник*	Булочка сдобная	80	67,50	

Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Макароны с маслом	200	227,12	
	Чай с молоком	180	143,24	
	Хлеб	40	99,79	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

З.А. Сайдулаева

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

2025 г.

(дата)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Радуга» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

3-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша пшенная	200	209,22	
	Какао с молоком	200	126,55	
	Хлеб с маслом	40/4	120,72	
	Яйцо	45	60,90	
Обед	Салат овощной	60	62,23	

	Рассольник	200	215,56	
	Тушенное мясо	130	263,20	
	Компот из свежих фруктов	200	81,48	
	Хлеб	50	287,18	
Полдник*	Печенье	60	250	
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Каша гречневая молочная	200	228,51	
	Чай сладкий с лимоном	200	47,47	
	Хлеб	40	90,80	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

З.А. Сайдулаева

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

2025 г.

(дата)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Радуга» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

4-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша манная на молоке	200	244,54	
	Какао с молоком	200	116,55	

	Хлеб с маслом	40/5	126,25	
Обед	Салат из свежей капусты	60	75,42	
	Суп гороховый	200	95,31	
	Тефтели с подливой	80	224,61	
	Картофельное пюре	180	139,85	
	Компот из сухофруктов	200	88,08	
	Хлеб	45	72,40	
Полдник*	Яблоко	80	36,00	
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Ленивые вареники	200	226,00	
	Чай с молоком	200	117,21	
	Хлеб	40	90,80	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

З.А. Сайдулаева

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

2025 г.

(дата)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Радуга» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

5-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	261,10	
	Чай с молоком	200	117,21	
	Хлеб с маслом	40/5	128,20	
Обед	Кукуруза сладкая	60	55,80	
	Рассольник со сметаной	200	164,08	
	Овощное рагу с курицей	200	222,46	
	Кисель	200	5,26	
	Хлеб	50	90,50	
Полдник*	Йогурт	200	99,00	
Уплотненный полдник/ужин	Кукурузная каша на молоке	200	324,25	
	Чай с сахаром	200	51,86	
	Хлеб	40	100,0	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)

2025 г.

(дата)

З.А. Сайдулаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Радуга» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

6-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Макароны с сыром	200	89,46	
	Чай с молоком	200	145,15	
	Хлеб с маслом	40/7	149,16	
Обед	Салат овощной	60	63,38	
	Суп фасолевый с овощами	200	152,40	
	Ленивые голубцы	200	259,26	
	Компот из сухофруктов	200	99,14	
	Хлеб	50	287,18	
Полдник*	Вафли	60	205,20	
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Каша «Дружба» на молоке	200	273,76	
	Какао с молоком	200	142,86	
	Хлеб с сыром	40/7	116,77	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

З.А. Сайдулаева

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

2025 г.

(дата)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Радуга» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

7-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша манная на молоке	200	231,50	
	Какао с молоком	200	146,35	
	Хлеб с сыром	40/10	135,85	
Обед	Огурец маринованный	60	9,15	
	Борщ со сметаной	200	158,77	
	Плов с мясом	200	441,91	
	Компот из сухофруктов	180	89,73	
	Хлеб	50	156,00	
Полдник*	Яблоко	80	44,10	
Уполномоченный полд	Кукурузная каша на молоке	200	227,06	

ник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Чай с лимоном	200	48,38	
	Хлеб	40	83,60	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий		З.А. Сайдулаева
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)
2025 г.		
(дата)		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Радуга» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей **8-день**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша пшенная на молоке	200	259,27	
	Какао с молоком	200	150,63	
	Хлеб с маслом	40/5	116,65	
	Яйцо вареное	1шт.	70,65	
Обед	Рассольник (с рисом)	200	193,31	
	Рыба тушеная	160	203,06	
	Гречка отварная	30	130,42	
	Салат овощной	60	63,38	
	Сок натуральный	180	56,00	

	Хлеб	50	156,0	
Полдник*				
	Печенье	60	261,60	
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Суп вермишелевый молочный	200	260,22	
	Чай сладкий	180	57,73	
	Хлеб	40	83,60	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

З.А. Сайдулаева

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

2025 г.

(дата)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Радуга» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

9-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	20	157,92	
	Чай с молоком	180	105,93	
	Хлеб с сыром и маслом	40/8/7	177,52	
Обед	Суп свекольник со сметаной	200	141,86	

	Овощное рагу с мясом	200	354,95	
	Огурец маринованный	50	7,50	
	Компот из свежих фруктов	180	0,28	
	Хлеб	50	606,77	
Полдник*	Булочка сдобная	80	99,79	
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Суп молочный рисовый	200	163,58	
	Какао с молоком	180	119,39	
	Хлеб	40	99,79	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

З.А. Сайдулаева

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

2025г.

(дата)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Радуга» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

10-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завт рак	Молочная вермишель	200	260,22	

	Какао с молоком	200	150,63	
	Хлеб с маслом	50/6	158,58	
Обед	Салат свекольный	70	93,77	
	Суп гороховый	200	78,61	
	Котлета мясная	80	174,64	
	Картофельное пюре	180	179,81	
	Компот из свежих фруктов	200	92,37	
	Хлеб	45	102,15	
Полдник*				
	Вафли	80	92,69	
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Каша гречневая молочная	200	261,10	
	Чай с молоком	180	110,21	
	Хлеб со сметаной	40	92,69	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

З.А. Сайдулаева

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

2025 г.

(дата)