

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ
«Детский сад № 8 «Солнышко»
(протокол от 29 август 2025г № 01)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 8 «Солнышко»
от 29 август 2025г. № 10- ОД

**Режим дня возрастных групп
(на холодный период)**

Содержание	Холодный период года			
	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.15	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 -12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30	15.30-16.30	15.55-16.30	15.30-16.30
Уплотненный полдник	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**Режим дня возрастных групп
(на теплый период)**

Режимные процессы	Возрастные группы, время			
	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-8.30	07.00-8.30	07.00-8.30	07.00-8.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-9.30	09.00-9.30	9.30-9.30	09.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну. сон постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.00	13.00-15.00
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МБДОУ

«Детский сад № 8 «Солнышко»

(протокол от 29 август 2025г № 01)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ

«Детский сад № 8 «Солнышко»

от 29 август 2025г. № 10- ОД

**Режим дня группы кратковременного пребывания
(на холодный, теплый период)**

№	Режимные процессы	Время	
		Первая подгруппа	Вторая подгруппа
1.	Прием детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение в разных видах деятельности.	09.00-09.15	13.00-13.15
2.	Подготовка к организованно - образовательной деятельности.	09.10-09.15	13.10-13.15
3.	Организованно - образовательная деятельность.	09.15-09.40 09.50-10.15 10.25-10.50	13.15-13.40 13.50-14.15 14.25-14.50
4.	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	11.00-12.00	15.00-16.00