Основные принципы режима

Ключевые требования сводятся к следующему:

- **Соответствие возрасту.** Продолжительность сна, бодрствования, прогулок и занятий напрямую зависит от возрастной группы.
- **Прогулки.** Рекомендуемая ежедневная продолжительность — не менее 3 часов. Прогулки организуют дважды в день: в первую половину дня и после дневного сна или перед уходом домой. При температуре ниже –15 °С и сильном ветре прогулку сокращают.
- **Дневной сон.** Для детей 2–3 лет — не менее 3 часов, для 4–7 лет — не менее 2,5 часов. Во время сна присутствие воспитателя (или помощника) в спальне обязательно.
- **Приём пищи.** Если дети находятся в ДОУ более 5 часов, организуется приём пищи с интервалами 3–4 часа. При пребывании до 5 часов — однократный приём.
- **Образовательная нагрузка.** Суммарная продолжительность занятий в течение дня ограничена: для детей 2–3 лет — до 20 минут, 3–4 лет — до 30 минут, 4–5 лет — до 40 минут, 5–6 лет — до 50 минут (или 75 минут при одном занятии после сна).
- **Двигательная активность.** В режиме обязательно предусмотрены подвижные игры, занятия физкультурой и другие формы двигательной деятельности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CBF96BF042C2F262E6E9F5EBB4A11FBB
Владелец: Саляхова Эльмира Исаевна
Действителен: с 27.08.2025 до 20.11.2026

Режим и распорядок дня (холодный период)

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет
во второй ранней группе «Солнышко»

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности
7.00-8.30	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени: - Свободная игровая деятельность - Утренняя гимнастика в игровой форме - Индивидуальное общение с воспитателем
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак + 5% второй завтрак	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой
9.00-10.00	Занятия в игровой форме по подгруппам	Игры-занятия
10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка	Прогулка: - Наблюдения за природой - Подвижные игры - Самостоятельная деятельность - Индивидуальная работа
11.30-12.30	Подготовка к обеду, обед	Формирование КГН и навыков самообслуживания:

		- Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры	- Чтение коротких сказок, слушание колыбельных - Закаливание (воздушные ванны, ходьба по массажным коврикам после сна)
15.30-16.00	Полдник	Формирование КГН и навыков самообслуживания: -Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой
16.00-16.30	Занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости, если они не были проведены в первой половине дня)	Игры-занятия
16.30-17.00	Ужин	Формирование КГН и навыков самообслуживания: -Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой
17.00-17.30	Самостоятельная деятельность	Игры в центрах активности
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход домой	Вечерняя прогулка: - Спокойные игры - Наблюдения за вечерними изменениями в Природе - Взаимодействие воспитателя с родителями

Режим дня в дошкольных группах
Режим дня для группы 3-4 года в младшей группе «Пчелки»

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): Игровые ситуации, индивидуальные игры, игры подгруппами (с/р, дид., подв., муз.), беседы, утренний круг, практические ситуации (КГН, правила поведения), наблюдения в группе/у окна, трудовые поручения (простые), инд.работа, рисование/лепка
8.30-9.00	Завтрак+ 5% второй завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание
9.00-9.20	Игры, подготовка к занятиям	Спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов, формирование навыков организованности
9.20-10.00	Занятия	Занятия (24.11-24.14): Занятия в форме игровых/ образовательных ситуаций
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Прогулка (24.15): Наблюдения за природой (простые), подвижные игры, эксперименты (простые с водой, песком), с/р игры (с природным материалом), трудовая деятельность (с помощью взрослого), свободное общение, инд.работа Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.00-12.30	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, закаливание	Формирование навыков раздевания, тихие игры /чтение перед сном. Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).
15.30-16.00	Полдник	Культура поведения за столом, самообслуживание
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность (24.17): Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16): Игровые ситуации в подгруппах, чтение, прослу шивание аудио, рассматривание иллюстраций, мультфильмы (короткие), музыкальные игры Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и)
16.30-17.00	Ужин	Культура поведения за столом
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	Прогулка (24.15): Подвижные игры, наблюдения, с/р игры, свободная деятельность, общение с педагогом.
до19.00	Уход домой	Спокойные игры, за общение с родителями.

Режим дня для группы 4-5 лет в средней группе «Капелька»

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): С/р, дидактические, подвижные, музыкальные игры (инд., подгруппами), утренний круг, беседы, развивающее общение, практические проблемные ситуации (КГН, здоровье, поведение), наблюдения, дежурства, инд.работа, продуктивная деятельность.
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
9.00-9.15	Игры, подготовка к занятиям	Спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов
9.15-10.05	Занятия	Занятия (24.11-24.14): Образовательные ситуации, тематические события, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия
10.05-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Прогулка (24.15): Наблюдения, подвижные и спортивные игры, эксперименты, с/р и конструктивные игры с природным материалом, труд на участке, свободное общение, инд.работа Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.00-12.30	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, закаливание	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой)
15.00-15.30	Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность (24.17): Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): Элементарный труд (уборка, ремонт книг/игр), чтение, прослушивание, иллюстрации, мультфильмы, музыкальные игры, выставки, мастерские.
15.30-16.00	Полдник	Культура поведения за столом
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	Культурные практики: игровые, продуктивные, познавательно-исследовательские, чтение х/л Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и) Культурные практики: игровые, продуктивные, познавательно-исследовательские, чтение х/л Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и)
16.30-17.00	Ужин	Культура поведения за столом
17.00-18.30	Подготовка к	Прогулка (24.15):

	прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, свободная игровая деятельность, наблюдения
до19.00	уход домой	Спокойные игры, общение с родителями.

Режим дня для группы 5-6 лет в старшей группе «Почемучки»

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): Разнообразные игры (с/р, дид., подв., муз., режис.) инд. и в подгруппах, утренний круг (планирование дня), развивающие беседы, проблемные ситуации (поведение, здоровье), наблюдения, дежурства, инд.работа, продуктивная деятельность
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
9.00-9.15	Игры, подготовка к занятиям	Самостоятельная подготовка материалов
9.15-10.15	Занятия	Занятия (24.11-24.14): Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты
10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Прогулка (24.15): Систематические наблюдения (установление связей и зависимостей), спортивные упражнения, эксперименты, конструктивные игры (создание построек из природного материала), трудовая деятельность, свободное общение, инд.работа Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.00-12.30	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, закаливание	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры
15.00-15.30		Занятия при необходимости. Самостоятельная деятельность (24.17): Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): Труд (изготовление игрушек, стирка кукольного белья), чтение, аудиозаписи, иллюстрации.
15.30-16.00	Полдник	Культура поведения за столом
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	Культурные практики: игровые, продуктивные, познавательно-исследовательские, чтение х/л Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и)
16.30-17.00	Ужин	Культура поведения за столом
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка,	Прогулка (24.15): Спортивные игры/упражнения, свободная

	самостоятельная деятельность	игровая деятельность (с/р, конструктивные), наблюдения.
до19.00	Уход домой	Спокойные игры, общение с родителями.

Режим дня для группы 5-6 лет в старшей группе «Звездочки»

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): Разнообразные игры (с/р, дид., подв., муз., режис.) инд. и в подгруппах, утренний круг (планирование дня), развивающие беседы, проблемные ситуации (поведение, здоровье), наблюдения, дежурства, инд.работа, продуктивная деятельность
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
9.00-9.15	Игры, подготовка к занятиям	Самостоятельная подготовка материалов
9.15-10.15	Занятия	Занятия (24.11-24.14): Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты
10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Прогулка (24.15): Систематические наблюдения (установление связей и зависимостей), спортивные упражнения, эксперименты, конструктивные игры (создание построек из природного материала), трудовая деятельность, свободное общение, инд.работа Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.00-12.30	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, закаливание	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры
15.00-15.30		Занятия при необходимости. Самостоятельная деятельность (24.17): Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): Труд (изготовление игрушек, стирка кукольного белья), чтение, аудиозаписи, иллюстрации.
15.30-16.00	Полдник	Культура поведения за столом
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	Культурные практики: игровые, продуктивные, познавательно-исследовательские, чтение х/л Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и)
16.30-17.00	Ужин	Культура поведения за столом
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка,	Прогулка (24.15): Спортивные игры/упражнения, свободная

	самостоятельная деятельность	игровая деятельность (с/р, конструктивные), наблюдения.
до19.00	Уход домой	Спокойные игры, общение с родителями.

3.6.2.Теплый период

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

во второй ранней группе «Солнышко»

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени: - Свободная игровая деятельность - Утренняя гимнастика в игровой форме - Индивидуальное общение с воспитателем
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак+ 5% второй завтрак	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи - Развитие навыка пользования ложкой
8.30-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка	Прогулка: - Наблюдения за природой - Подвижные игры - Самостоятельная деятельность - Индивидуальная работа Игровая деятельность: - Дидактические игры (вкладыши, сортеры). - Подвижные игры с простыми правилами, - Музыкальные минутки (песенки, потешки).
11.30-12.30	Подготовка к обеду, обед	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры	- Чтение коротких сказок, слушание колыбельных - Закаливание (воздушные ванны, ходьба по массажным коврикам после сна)
15.30-16.00	Полдник	Формирование КГН и навыков самообслуживания: -Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой
16.00-16.30		Самостоятельная деятельность: - Игры в центрах активности
16.30-17.00	Ужин	Формирование КГН и навыков самообслуживания: -Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход домой.	Вечерняя прогулка: - Спокойные игры - Наблюдения за вечерними изменениями в Природе -Беседы с родителями

Режим дня для группы 3-4 года в младшей группе «Пчелки»

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): Игровые ситуации, индивидуальные игры, игры подгруппами (с/р, дид., подв., муз.), беседы, утренний круг, практические ситуации (КГН, правила поведения), наблюдения, трудовые поручения (простые), инд.работа
8.30-9.00	Завтрак+ 5% второй завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание
9.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Прогулка (24.15): Наблюдения за природой (простые), подвижные игры, эксперименты (простые с водой, песком), с/р игры (с природным материалом), трудовая деятельность (с помощью взрослого), свободное общение, инд.работа Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.00-12.30	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, закаливание	Формирование навыков раздевания, тихие игры /чтение перед сном. Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).
15.30-16.00	Полдник	Культура поведения за столом, самообслуживание
16.00-16.30		Самостоятельная деятельность -игры в центрах активности
16.30-17.00	Ужин	Культура поведения за столом
17.00 -19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход омой	Вторая половина дня (24.16): Игровые ситуации в подгруппах, чтение, прослу шивание аудио, рассматривание иллюстраций, мультфильмы (короткие), музыкальные игры Прогулка (24.15): Подвижные игры, наблюдения, с/р игры, свободная деятельность, общение с педагогом. Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и). Спокойные игры, общение с родителями.

Режим дня для группы 4-5 лет в средней группе «Капелька»

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): С/р, дидактические, подвижные, музыкальные игры (инд., подгруппами), утренний круг, беседы, развивающее общение, практические проблемные ситуации (КГН, здоровье, поведение), наблюдения, дежурства, инд.работа, продуктивная деятельность.
8.30-9.00	Завтрак+ 5% второй завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
9.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Прогулка (24.15): Наблюдения, подвижные и спортивные игры, эксперименты, с/р и конструктивные игры с природным материалом, труд на участке, свободное общение, инд.работа Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.00-12.30	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, закаливание	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой)
15.00-15.30	Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность Игры по выбору в центрах активности.
15.30-16.00	Полдник	Культура поведения за столом
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность. Игры в центрах активности детей
16.30 -17.00	Ужин	Культура поведения за столом
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой	Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): Элементарный труд (уборка, ремонт книг/игр), чтение, прослушивание, иллюстрации, мультфильмы, музыкальные игры, выставки, мастерские. Культурные практики: игровые, продуктивные, познавательно-исследовательские, чтение х/л Прогулка (24.15): Подвижные игры, свободная игровая деятельность, наблюдения Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и). Спокойные игры, общение с родителями.

Режим дня для группы 5-6 лет в старшей группы «Звездочки»

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): Разнообразные игры (с/р, дид., подв., муз., режис.) инд. и в подгруппах, утренний круг (планирование дня), развивающие беседы, проблемные ситуации (поведение, здоровье), наблюдения, дежурства, инд.работа, продуктивная деятельность
8.30-9.00	Завтрак+ 5% второй завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
9.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение Второй завтрак (10.15-10.30)	Прогулка (24.15): Систематические наблюдения (установление связей и зависимостей), спортивные упражнения, эксперименты, конструктивные игры (создание построек из природного материала), трудовая деятельность, свободное общение, инд.работа Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.00-12.30	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, закаливание	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой)
15.00-15.30	Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность Игры по выбору в центрах активности.
15.30-16.00	Полдник	Культура поведения за столом
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность. Игры в центрах активности детей
16.30 -17.00	Ужин	Культура поведения за столом
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой	Вторая половина дня: Элементарный труд (уборка, ремонт книг/игр), чтение, прослушивание, иллюстрации, мультфильмы, музыкальные игры, выставки, мастерские. Культурные практики: игровые, продуктивные, познавательно-исследовательские, чтение х/л Прогулка (24.15): Подвижные игры, свободная игровая деятельность, наблюдения Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и). Спокойные игры, общение с родителями.

Режим дня для группы 5-6 лет в старшей группы «Почемучки»

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): Разнообразные игры (с/р, дид., подв., муз., режис.) инд. и в подгруппах, утренний круг (планирование дня), развивающие беседы, проблемные ситуации (поведение, здоровье), наблюдения, дежурства, инд.работа, продуктивная деятельность
8.30-9.00	Завтрак+ 5% второй завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
9.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение Второй завтрак (10.15-10.30)	Прогулка (24.15): Систематические наблюдения (установление связей и зависимостей), спортивные упражнения, эксперименты, конструктивные игры (создание построек из природного материала), трудовая деятельность, свободное общение, инд.работа Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.00-12.30	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, закаливание	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой)
15.00-15.30	Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность Игры по выбору в центрах активности.
15.30-16.00	Полдник	Культура поведения за столом
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность. Игры в центрах активности детей
16.30 -17.00	Ужин	Культура поведения за столом
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой	Вторая половина дня: Элементарный труд (уборка, ремонт книг/игр), чтение, прослушивание, иллюстрации, мультфильмы, музыкальные игры, выставки, мастерские. Культурные практики: игровые, продуктивные, познавательно-исследовательские, чтение х/л Прогулка (24.15): Подвижные игры, свободная игровая деятельность, наблюдения Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и). Спокойные игры, общение с родителями.

Режим дня группы кратковременного пребывания «Радуга»
(на холодный период)

№	Режимные процессы	Время	
		Первая подгруппа	**Вторая подгруппа**
1	Прием детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение в разных видах деятельности.	09.00-09.15	13.00-13.15
2	Подготовка к организованно - образовательной деятельности.	09.10-09.15	13.10-13.15
3	Организованно - образовательная деятельность.	09.15-09.40 09.50-10.15 10.25-10.50	13.15-13.40 13.50-14.15 14.25-14.50
4	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	11.00-12.00	15.00-16.00

Режим дня группы кратковременного пребывания «Радуга»
(на теплый период)

№	Режимные процессы	Время	
		Первая подгруппа	**Вторая подгруппа**
1	Прием детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение в разных видах деятельности.	09.00-09.15	13.00-13.15
2	Подготовка к организованно - образовательной деятельности.	09.10-09.15	13.10-13.15
3	Организованно - образовательная деятельность.	09.15-09.40 09.50-10.15 10.25-10.50	13.15-13.40 13.50-14.15 14.25-14.50
4	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	11.00-12.00	15.00-16.00